

Elementi provođenja testiranja motoričkih sposobnosti

Provjera psihičke, tjelesne i motoričke sposobnosti provest će se na Policijskoj akademiji.

Kriteriji za provjeru psihološkog testiranja te tjelesne i motoričke sposobnosti su:

1. Indeks tjelesne mase: između 20 i 30 (Indeks tjelesne mase računa se tako da se tjelesna masa osobe u kilogramima podijeli s kvadratom visine u metrima: $ITM=m/h^2$).
2. Psihološko testiranje će se provoditi standardiziranim psihologijskim testovima.
3. Motoričko-funkcionalne sposobnosti sukladno sljedećim elementima i normama:
 - poligon natraške: maksimalno 14,1 sekundu;
 - sklekovi na ručama: minimalno 2 ponavljanja žene i muškarci;
 - pretkloni na švedskoj klupi: minimalno 5 ponavljanja za žene i 8 za muškarce;
 - skok u dalj s mjesta: minimalno 151 cm za žene i 176 cm za muškarce;
 - trčanje na 2400 metara: maksimalno 15,20 minuta za žene i 14,20 minuta za muškarce.

Ukoliko kandidat/kandidatkinja ne zadovolji na bilo kojem elementu provjere isključuje se iz daljnjeg postupka testiranja.

Navedeno je sukladno Pravilniku o kriterijima za provjeru razine tjelesne motoričke sposobnosti za osobu koja se prima u policiju (Narodne novine, br. 109/2012).

Priložene su fotografije i obrazloženje za sklekove na ručama i pretklone na švedskoj klupi, iz knjige Provjera i ocjenjivanje razine motoričkih i funkcionalnih sposobnosti, Zdenko Behin, Vesna Pleša-Bosnar i Gordan Kernc, Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske, Zagreb, 2003. godina.